



Carine Simon

Infirmière Spécialiste en Sevrage tabagique

PROFIL PERSONNEL

Infirmière de formation, j'ai toujours eu à coeur la santé et le bien-être des autres.

Ancienne fumeuse rescapée de trente-deux années de tabagisme, j'ai décidé de créer la Méthode Simon©, méthode multi techniques de sevrage tabagique.

CONTACT

contact@methodesimon.com
07 56 86 02 82

www.methodesimon.com

10 Rue de Bussière
67400 ILLKIRCH

MON BUT

Sauver les plus de fumeurs possible en mettant à leur disposition le maximum d'outils et d'aide pour vaincre cette mortelle addiction.

COMPÉTENCES ET FORMATIONS

- Infirmière Diplômée d'État en 1986
- Diplômée en méthode chiapi, technique traditionnelle chinoise pour le sevrage du tabac en 2008
- Fondatrice de la Méthode Simon© en 2015

EXPERIENCE

Infirmière libérale

1987 - 2016

Sevrage tabagique en consultation

2008 -2019

- Séance unique et suffisante d'1h30 avec acupuncture laser pour couper le manque physique
- 8 autres outils pour toutes les difficultés d'un sevrage
- 83% de réussite

Formation de thérapeutes en sevrage tabagique

2010 - 2019

- Aucune pré qualification nécessaire car la technique d'acupuncture n'est enseignée qu'au laser ou à l'acupression
- Formation courte et immédiatement applicable

Sevrage tabagique en entreprise

JUN 2019

- Première formation à IKÉA Strasbourg le 17 juin 2019
- Présentation des 5 difficultés d'un sevrage et leurs solutions pratiques, pour un sevrage plus serein
- Méthode chiapi effectuée au laser, et enseignée en acupression